

# 人生観が変わる究極のリゾート!



航空料金のご案内(成田/セブ往復1名様分 成田空港税込み)				
出発日	年齢	大人 12歳以上	子供 2歳以上12歳未満	幼児 2歳未満
08/01~08/04		¥84,140円	¥68,120円	¥15,100円
08/05~08/12		¥112,140円	¥90,120円	¥16,300円
08/13~08/27		¥92,140円	¥75,120円	¥15,100円
08/28~09/24		¥81,140円	¥67,120円	¥15,100円
09/25~09/30		¥72,140円	¥60,120円	¥14,400円

- (注) 帰国日が8月6日~12日、8月14日、8月15日~31日の場合には、上記料金とは異なりますのでお問い合わせ下さい。
- ① 上記料金は平成23年7月現在の当社提携旅行会社によるものです。
  - ② 航空会社の諸事情により料金を予期なく変動する場合がございますので、予めご了承下さい。また、航空代金はご出発日の年齢となります。
  - ③ 予約完了後、搭乗チケットの発券手続きを順次開始致します。尚、発券以降のキャンセルは手数料として出発日前々日までが¥17,000円、前日・当日は¥22,000円が発生します事をご了承下さい。(平成23年6月より)
  - ④ 関西空港、中部国際空港など他の空港をご利用の場合は別途お問合せ下さい。
  - ⑤ 海外旅行が初めての方でも安心してご参加できます。  
ご質問等がございましたらお気軽にご連絡下さい。 旅行担当:林・小田

## <編集後記>

1年を通して温暖な優しい気候に包まれるワールドビッグフォー究極のリゾート!今現在10月以降の航空代金が未発表となっております。お手数をお掛けしますが、旅行計画をご検討の際には当社担当までお問い合わせ頂きますよう宜しくお願い申し上げます。  
尚、誠に勝手ではございますが8月12日(金)から14日(日)までの間、夏期休暇とさせていただきます。15日(月)より通常営業致しますので宜しくお願い致します。

編集担当 伊藤博之

## ◆お問い合わせ◆

**ワールドビッグフォー 本部事務局**  
〒113-0034 東京都文京区湯島3-35-10 渡辺ビル  
TEL:03(5817)0701 FAX:03(5817)0702  
URL <http://www.wb4.jp/> 編集担当:関・伊藤

会 報  
平成23年8月号



## ワールドビッグフォーリゾート ~ここ癒し からだ安らく 究極のリゾート~



## ごあいさつ

創立22周年を迎え更なる飛躍へと邁進する  
ワールドビッグフォー究極のリゾート。

会報平成23年7月号「創立22周年記念 幸福の輪 感謝集」も大変好評を博しており、これも偏に、会員皆様方の絶大なる御支援、御厚情の賜と感謝致しております。これからも最高の自然環境で元気になれるセブ島、夢と希望に包まれる究極のリゾートで老若男女問わずご満足頂けますアットホームで上質なサービスをご提供していく所存でおります。今後とも相変わらぬ御愛顧を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。  
ワールドビッグフォーでは大自然との共生をテーマに、日本では味わう事のできない素晴らしい発見の数々、感動感激のリゾートライフをお届け致します。いつも会員の皆様よりセブ体験談の御寄稿、誠にありがとうございます。皆様の更なるお越しを心よりお待ち申し上げます。

会長 <sup>ナメカタ</sup> 行方 <sup>エイジ</sup> 栄治

コーラルポイントリゾート スペシャルビラ専用プールから望む大海原の景観



総勢8人で行った今回のセブ旅行!ウェルカムパーティーでは生バンド演奏で歌やダンスタイムもあり一緒に楽しみました



総勢8人で行った今回のセブ旅行。上は89歳のおばあちゃんから下は12歳の私の息子です。このメンバーで行く事も初めてで私には少し不安でした。この私も海外旅行は10年ぶりでした。ネットで色々セブ島の事を調べ気温や服装、食べ物etcと準備万端で向かったつもりでしたが、現地は天気が悪く長袖も必要だったなあ〜と・・・天気も悪いなりに2日目にはシーウォーカーとジェットスキーの2種類のマリンスポーツが出来て良かったです。シーウォーカーではヘルメットが重たかったけれどインストラクターの人が丁寧に教えてくれて、たくさん写真も撮ってくれてとても良い記念になりました。ジェットスキーは30分乗ってみただけ、とてもスリルがありました。初めての体験でしたが私にも息子達にもとても貴重な体験だったと思います。その夜にウェルカムパーティーをやっていただき、生バンドの演奏も14歳の女の子がきれいな歌声を聞かせてくれたり、ダンスタイムもありメイドさん達がダンスを披露してくれてとても格好が良く、パーティーが終わった時に1時間ぐらい部屋でダンスを教えてもらいました。なかなか覚えられずにいたのですが、とてもやさしく教えていただき感謝です。ビデオに撮ったのでこれからも練習していきたいです。やはり言葉が通じない、わからないというのがとても痛感した旅行でしたので、もし次回行く機会があるなら少しでも勉強して旅行したいと思いました。



10年ぶりの海外旅行で貴重な初体験!シーウォーカーは私にも息子達にもとても良い記念になりました。ジェットスキーもスリル満点です



5回目のセブ、メインはレイテ島での1泊!サントニーニョ聖堂やマッカーサー記念碑等に感激、また自然と共に生活している様子も感じました

毎年この時期セブ島行きが楽しみとなり5回目の旅へ。現地スタッフの皆様と1年ぶりの再会、満面の笑顔で出迎えてくれ改めて「ファミリーなんだ」とつくづく感じる瞬間、今年のメインはレイテ島での1泊。マルコス、イメルダ夫婦の邸宅を再現したサントニーニョ聖堂、マッカーサー元帥が初上陸した記念碑、珍しい水蒸気発電、見渡す限り一面のパイナップル畑、ここで接した子供達の素朴な笑顔、皆元気一杯!しかも裸足でのびのびと遊んでいて、本当に自然と共に生活している様子が肌で感じた。ホテル前の市場散策し海ぶどうを買うが、もう安くてびっくり!!デパートへも行き買物したが物価はセブ島より安いと思った。念願だった空中散歩、きゃあきゃあ騒いで乗った数分間の水上バイク、この感動忘れられない、「ちょ〜幸せ!!」皆にわけてあげたい。そんな気持ちになった一時でした。毎回趣向を凝らして無理のない計画を立ててくれる土屋さん、そして案内してくれるリサちゃんミキちゃん、ドライバーに感謝しながら感動あり、驚きあり、笑いありの中年男女の7泊8日の珍道中も無事終り、さて次回はどこの島へ案内してくれるのだろうか。楽しみに行ける日を待ってま〜す。土屋さんよろしくをお願いしますね。



満喫したよ〜7泊8日の珍道中!念願だった空中散歩、そして水上バイク、この感動は忘れられない「ちょ〜幸せ!!」皆にわけてあげたい



温暖な気候と自分に合ったリゾート地セブ!ナルスアンの海水浴では、どこまで行っても遠浅で澄み透った海水で1日楽しみました



毎回セブ旅行と誘われる仲間に声を掛けていただき、1月に入り寒さの影響からなのか、多少体の不調があり通院していました。2月1日の出発日までになんとか体調を取り戻す事が出来、8日までの旅行中、皆に助けられ迷惑も掛けずに出来たのは、セブ島の温暖な気候と自分に合ったリゾート地に恵まれた事です。8日間9名で観光、4日目のレイテ島観光では、セブ島から高速船で2時間、下船後車でマルコス博物館、マッカーサー元帥の記念碑等が強い印象に残った。レイテ島オルモックのホテルに宿泊、夜の町を散策、楽しい一夜であった。翌日広大なパイナップル畑を見学、5、6人の子供達がにこやかに迎えてくれた。昼食は素晴らしいビーチレストランでパイナップルジュース、パイナップル御飯、今まで味わった事のない美味しさであった。2度目のボホール島観光は、前回より道路も整備され観光地が一段と進んで見学者も非常に多かった。7日目ナルスアンでの海水浴、どこまで行っても遠浅で澄み透った海水で1日楽しんだ。ガイドのリサ、ミキ、ドライバー、メイドの皆さんには大変お世話になりありがとうございました。



レイテ島観光ではマルコス博物館、マッカーサー元帥の記念碑等が強い印象に残りました!楽しい一夜を過ごし、パイナップル畑は感動でした



初めての海外旅行で大自然の雄大さを実感!ボホール島ではチョコレートヒルの絶景やロボク川クルーズでのバイクングを楽しみました

なかなか休みが家族と合わないのですが、今回は休みを合わせる事が出来たので、いい機会だと思いセブへの旅行を決めました。マクタン空港では、ガイド(ジュリエット)さんが私達を待っていてくれました。さっそく夕食は何が食べたいか聞かれましたが、あまりお腹も空いていなかったため、コーラルポイントリゾートでそうめんを作ってもらいました。2日目:母と妹は、パラセーリングに挑戦!私は、ジュリエットさんと残り会話を楽しみながら待っていました。モーターボートで数分の所にある、揺れの少ない大きな屋根つきの船まで連れて行ってもらい、母達と合流しシーウォーカーをしました。海の中では、ヘルメットをうまく扱えず、体もふわふわ浮いてしまい、なかなか思うように歩けませんでした。熱帯魚にエサを与えると魚が寄ってきて、エサを食べましたが、私の腕もつかれ、後で腕を見たら魚の口の跡がついていたので驚きました。3日目:ボホール島観光、タグビララン港からチョコレートヒルまでは、海の見えるメイン道路から山道に入り、車で1時間半位かかったと思います。ロボク川をクルーズ船に乗りフィリピン料理のバイクングを食べながら、両側のココナツの木等の風景を眺めながら行き止まりの滝までゆっくりと往復約2時間。種類も料理も違うクルーズ船が何台もあるようでした。クルーズ船は選べたのかな?4日目:カワサン滝に行く為、セブ本島をドライバーのフランシスさんの運転で日本政府が支援して出来たトンネルを通り、セメント工場や世界一大きな靴を展示しているお店や町の中を通り、(町を通る時、マリア様のお祭りの様子が見れました)山の中を走り片道3時間位かけて一旦バディアンゴルフリゾートへ行きました。途中、山の中でスコールに遭いましたが、バディアンゴルフリゾートではスコールは通り過ぎた後太陽の日差しがキラキラでした。バディアンゴルフリゾートで昼食をとり、会員が泊まる時の部屋を見学しカワサン滝に行きました。カワサン滝には、車を教会の敷地に止め、川のほとりを歩いて20分程で途中入場料を支払い、自然を感じながら滝までのんびり歩きました。いかだに乗って滝の中を潜ったり出来る様ですが、私達はいかだに乗りませんでした。いかだに乗ったり、テーブルを利用するには料金を支払うそうです。スコールの後だったせいか川は濁っていて残念でした。初めての海外旅行で大自然の雄大さを実感!4泊5日は、あっという間に過ぎてしまいました。お世話になった皆様、本当にありがとうございました。楽しかったです。



家族とセブ旅行!ボホール島観光やカワサン滝観光、そしてシーウォーカーにも挑戦し、あつという間の楽しい4泊5日でした





なかなか長期休みが取れない仕事をしているので、今回セブへ行って貴重な体験が出来た事に感謝しています。私が一番楽しかったのは、シーウォーカーとパラセILINGでした。特に、パラセILINGは船からフワリと浮いたと思うとどんどん船から離れていき、空に上ると視界を邪魔するものもなく広大な風景が見れて最高でした。ボホール島には、セブ港からタグビラン港まで高速艇で片道約2時間かかりました。「チョコレートヒルは名前も山の形も変わっていますね!」とガイドのジュリエットさんに聞いたら理由を色々教えてくれました。三角の可愛い山がポコポコと出ていてとっても不思議な場所だなと感じました。ターシャは、動物園の様な所にいるのかと想像していたのですが、一見単なる商店のような、ちょっとした敷地にあみでかこった小屋?金網の中に木が植えてあり数匹、木につかまって寝ていました。抱っこしている写真を見ていたので、抱っこが出来るとかと思っていましたが、観光客が多くなりストレスがかかって、自殺してしまう場合があると聞いて驚きました。現在は保護のため、触る事は基本的に出来ないとの事でした。カワサン滝にも行ったり、美味しいと好評のドライマンゴを買ったり、ショッピングを楽しみました。ガイドのジュリエットさんやドライバーさんと一緒に食事をしたことも良い思い出になりました。また、コーラルポイントリゾートでメイドさん達が作ってくれた、朝食が美味しかったです。果物とマンゴジュースはとっても甘くて病み付きになりました。



セブ旅行で貴重な体験が出来た事に感謝!ボホール島観光では不思議なチョコレートヒルやターシャ見学、カワサン滝やショッピングも楽しかったです

初めての海外旅行!いい思い出をありがとう!! 会員歴2年5ヵ月 武田さん



安心して楽しく観光できました!最後の夜のスタッフ皆さんのダンスと皆と踊った炭坑節は最高でした



障害者である私にもワールドビッグフォーのスタッフの方々の気配りと優しさで、初めての海外旅行でしたが何の心配も無く楽しく過ごさせていただきありがとうございます。セブの通訳のシャローンさんマリリンさん、いつも私のそばにいていただきトイレの心配から一人にならないようにしていただいたので、心強く安心して楽しく観光できました。毎朝出してもらったマンゴジュースのおいしさ、最後の夜のスタッフ皆さんのダンスと皆と踊った炭坑節、いい思い出をありがとうございます。



いい思い出をありがとうございます!初めての海外旅行でしたが何の心配りも無く楽しく過ごせました



会員に成って16年、セブ島へは38回位楽しんでます!他にはこんな会社はないと思います。会員の皆様一人でも多くセブに行って体験して下さい

納税が終り、癒されたい気持ちでセブに行きました。現地スタッフの佐藤さんに「小山さんお帰りなさい」なんて言われ、ますます家に帰った気分でした。スタッフの皆さんも熱烈な歓迎をしてくれ本当に嬉しく思いました。私もワールドビッグフォーの会員に成ってもう16年位に成り、セブ島へは38回位!もう回数もわからないほど・・・。毎日毎日エステにマッサージ、ショッピングと楽しみ、海にも入り自分のしたい放題、本当に大富豪に成った気分!今はペソが良いので、又行くために沢山円をチェンジ、帰る時は「小山さん行ってらっしゃい」と、何と会員を大事にしてくれる!他にはこんな会社はないと思います。会員の皆様一人でも多くセブに行って体験して下さい。スタッフの皆さんも本当に有り難う。又よろしくネ!



本当に大富豪に成った気分を満喫!毎日毎日エステにマッサージ、ショッピングと楽しみました



私達の仲間バンザイ



カワサン滝では強烈な水圧エステを満喫!命がけの滝から無事生還した喜びを体一杯にあらわしている私達です

ああこの匂いと体にまとわりつく湿気。暮れなずむ空とざわざわした街。南国の懐かしい匂いが私達を再び歓迎してくれた。年齢を忘れた中年グループの旅は観光だけでは終わらない。体験型で常に動き回っている。今回はどんな旅が待っているのか、旅は静かにすべり出した。朝ヨガで元気をもらい出発!美しいものが好き。珊瑚礁の大海原に感激し、美しく泳ぎ美しく笑いたかったけれど、いきなり眼前に現れたデッカイトヒトデに度肝を抜かれ、水深50センチで溺れた。美女台無しで塩水を吐き、誰も助けたくない程無残な姿になった。その後カワサン滝の見学に、水着にタオル巻という姿で出発!日本では二、三日前に節分があったばかり、恵方巻みたいな姿で現地ガイドさん等と片言で話しながら楽しく滝へ。意外にも滝の下へ行く「竹イカダ」に乗れるとの事、感激して乗り出したのですが、息も出来ない程の水圧に打たれ続けた。今思えば滅多に経験出来ない、体がつぶれる程の強烈な水圧エステ?だった。水難の日の疲れた体を夜はオイルエステでゆっくりお休み。大富豪になって帰ろうとチャレンジしたカジノは三時間でスカンピンに。こんな日も夜はエステでお休み。朝は輝いた心と体に甦り、又疲れ果てるまで遊ぶ遊ぶ。最後に私達7人の紹介をしましょう。サラリーマンは1人だけ。どうやって生活しているのでしょうか。それはワールドビッグフォーのお陰かも知れませんよ。



ジャックフルーツに大喜び!朝ヨガで元気をもらい、疲れ果てるまで遊ぶ毎日。楽しいひとときと私達の仲間バンザイ!!





あっという間の10日間でした!船の旅の中でも、自然のイルカを観る事が出来、とても感動感激でした



私はセブ島に行くチャンスに恵まれた。私と田中さんは初めての参加でして、他の2人は38回目の方と十数回参加の4人で一緒に行く機会に恵まれました。行く所々に解りやすく説明して頂けて、セブ島の素晴らしさ、ワールドビッグフォーの内容の濃さに聞けば聞くほど感激しました。行く前からDVDで見せて頂きまして頭の中では解かりましたが、セブに渡って見まして、メイドさんの優しさ、ガイドさんの現地案内やドライバーの方の準備の良さ、色々な面で助けられ安心して見学が出来、本当に有難く、また素晴らしさも実感しました。海の色の美しい事!海水につかり、波と共に揺れ、まわりの方達と一緒につかり、自然と共鳴出来とても幸せな思いでした。ワールドビッグフォーに出会いまして、数年が経ちましたが、やっとと言う時期が来たのかなあと感無量です。とても日本では味わえないセブならではの時、行った事のある人が感じられる解放感、10日間と言うゆとりのある日数を取り本社オフィス、JWBホテル、パディアンゴルフリゾート、カモテスリゾートを見学、そしてコーラルポイントリゾートの施設もDVDで見たとおりでした!そしてボホール島のチョコレートヒルを見た時は自然のつくり出す素晴らしさ、そして手の上に乗るほどのかわいいターシャは世界最小の猿だそうです。船の旅の中でも、自然のイルカを観る事が出来、とても感動感激でした。そして新鮮なマンゴフルーツ、フレッシュジュースも毎日のようにご馳走になり、あっという間の10日間でした。



セブ島の素晴らしさ、ワールドビッグフォーの内容の濃さに感激!日本では味わえないセブならではの解放感、海の水の美しさには感動しました



コーラルポイントリゾートでの宿泊は夢のようでした!本当にセブ気分を味わせていただき、幸せと感謝いっぱいです



私はワールドビッグフォーに御縁をいただきまして、まる4年過ぎました。でもセブ島にはなかなか行かれるチャンスがつかめず、やっと先日4泊5日の日程で行かせていただきました。コーラルポイントリゾート大富豪の別荘に泊まらせていただき、DVDで拝見させていただいておりましたが、その現実に泊まる事が出来、夢のようでした。本当にセブの気分を味わせていただき、幸せと感謝がわいてきました。又御一緒させていただいた斉藤さん、小山さん、池田さん、「ワールドビッグフォーは心の輪をつくることですよ」という先代の館理事長の御意志を聞かせていただきました。そして日本では味わえないマンゴジュース、ヤシの実ジュース等いただき、ワールドビッグフォーの偉大さを再度確認出来ました。又お世話して下さったスタッフの皆様、現地のガイドさん、運転手さん、優しい心遣いにとても感謝いたしております。又、帰りの荷物は重量オーバーになってしまい、本当に困っておりましたところ、御案内していただいたガイドのジュリエットに、改めて荷造りしていただき、スーツケースがいたまない心遣いで無事荷物は到着しました。本当にありがとうございました。



念願の4泊5日セブ旅行!お世話してくださったスタッフの皆様、優しい心遣いにとても感謝いたしております



生まれて初めての経験で感謝感謝!シーウォーカーやパラセーリング、島巡りでは美しい島々に感動、またBBQ美味しかったです

3月8日5時間かけて夜のマクタン空港に着きました。海外旅行の経験はありますが個人的にトライをすることは初めて、不安だらけの出発でした。マクタン空港に着きワールドビッグフォーのスタッフの人が見当たらず一気に不安が倍増し、これ以上ない不安でいると、自分の名前のプラカードがあった時、嬉しかった。車でコーラルポイントリゾートに向かう途中、暗いにもかかわらず大人、子供、小動物が勝手気ままにいる光景、なんてのどかな国だと思いました。翌日はまたビックリ!車が走る所に犬、ニワトリ、ヤギが、また大人達、子供達が日本では見かけられない時間にのんびり外にいる。車に乗り1時間、海への挑戦が始まりました。シーウォーカー、小さな魚と遊び陸へ。パラセーリング、スリル満点で気分良く上っていたのに急にロープが緩み海の中に激突!ビックリする間もなく空中へ引き上げられ空からの風景は格別でした。市内観光、教会、セブの市場、外食をして終了。次の日は引き潮の為、小舟でエスコートされ大きな船へと、美しい空、一面海から眺める島々。陸でのBBQ美味しかった。生まれて初めての経験で感謝感謝!セブ市内でのショッピング、ワールドビッグフォー本社オフィスにもおじゃましました。次の日パディアンゴルフリゾートでの昼食「ヤシの実をいただいたことが無い」と言う用意をして待っていました。カワサン滝へも行き、時間をフル稼働させてあっという間の旅でした。ガイドのマリアン、ドライバーのアーネル、メイド各皆様、ワールドビッグフォーの会長様、心遣い本当にありがとうございました。



時間をフル稼働させてあっという間の旅でした!ワールドビッグフォーの皆様、心遣い本当にありがとうございました

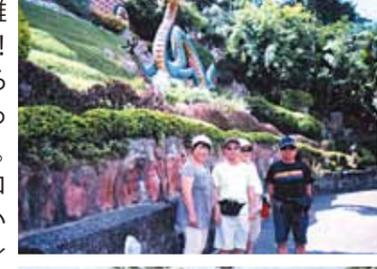


一生の良き思い出になりました!パンダノン島では美しい海の散歩、貝殻拾いも楽しみ、バーベキューもおいしかったです

仲の良い友人に誘われ、初めての海外旅行へ。夕方7時過ぎマクタン空港へ着き、ガイドさん、運転手さんの優しい笑顔に迎えられ、ホッと一息。日本食の夕食を頂き安堵の気持ちに。次の朝、コーラルポイントリゾートで散歩、海の大きさに感激!濃厚のマンゴジュースもおいしく、シーウォーカーも体験して魚と出会い素晴しかったです。パラセーリングにも挑戦し、雄大な海、スリル満点で最高でした!3日目はパンダノン島へ船に揺られて、バーベキューもおいしかったです。スタッフの人に囲まれて美しい海の散策、貝殻拾いも思い出となりました。サンパド要塞等も見学しました。人と車の多さにもビックリ!ウォーターフロントホテル内に立ち寄り2階の本社オフィスでスタッフの方にお会いして、おいしい水を頂き一息つきました。いよいよ最後になり車で3時間以上乗りパディアンゴルフリゾートへ、時間があれば自分もプレーしたい気持ちになり雄大さを眺めて来ました。大きいヤシの実ジュース、中身も頂き日本では味わえない気分でした。30分ほど歩いてカワサン滝へ、コバルトブルーの水が迎えてくれました。なんとも言えぬ心地良さがふとよぎり最高でした。夜は初めてのフィリピン料理、ビールを飲みカラオケバーにも足を運び華やかな若い女性の多い事にまたまたビックリ!歌を歌いとても盛り上げてくれました。ガイドのマリアンさん、運転手のアーネルさん、メイドの方々本当に世話になり有り難う御座いました。一生の良き思い出になりました。



ビックリ連続の楽しい旅!カワサン滝ではコバルトブルーの水が迎えてくれ、なんとも言えぬ心地良さが最高でした





初めてのセブ、また帰って来たいと思いました!ボホール島ではチョコレートヒルやターシャ見学、ランチクルーズを体験しました



寒さもまだまだ残る3月中頃、セブ島へ今回はじめて行きました。飛行機トラブルによる空港での4時間待ちや初日の強風・雨の不運が重なったが、その後は良い天候に恵まれました。毎朝、メイドさんが作ってくれる朝のフレッシュマンゴ、パイナップル、バナナジュースは日替わりに出してくれ、すべてが甘く濃厚でとてもおいしかった。ボホール島での小山群のチョコレートヒル、宇宙人みたいな小動物ターシャ、フィリピン料理のランチクルーズと目まぐるしい一日で駆け巡りましたが、計画通りにいって良かった。コーラルポイントリゾートまで船を接岸できることもワールドビッグフォー会員ならではのことで、他の旅行ではできないことだと思います。その船に乗って一時間ほどでパンダノン島に、その日1番で上陸し、エメラルドグリーン的大海と白い砂浜、そして我々だけのビーチを独占し、満喫しました。その後の昼食はスタッフが用意してくれたBBQを楽しみました。夕食は会社の好意で生バンド付きのパーティーで大いに盛り上がり、子供2人も最初から最後まで踊り興奮しっぱなしでした。最終日はグラスボートに乗り、サンゴ礁や魚の群れを見て、その後買い物、マッサージをして最後のセブを楽しみました。通訳のリサ、運転手のナルド、そしてメイドさん達のお持て成しはとても気持ちよく、またセブに帰って来たいと思いました。



パンダノン島では我々だけのビーチを独占!エメラルドグリーン的大海と白い砂浜を満喫、BBQも楽しめました



初めてのセブ、絶対にまた行きたいです!シーウォーカーやパラセーリングを初体験、ショッピングは1日では回りきれないほどでした

セブへ旅行するにあたり、ワールドビッグフォーの会報で様々な感想や写真を見て、みんなワクワクしていました。成田空港を出発し、マクタン空港に到着すると、今回の旅行でガイドをしてくれたカレンさんが笑顔で迎えてくれました。セブに着いた日は、夕食に美味しいシーフード料理を食べ、コーラルポイントリゾートへ向かい、コーラルポイントリゾートに着くとメイドさん達がウェルカムドリンクを作って待っていて、その日の夜にはオイルマッサージを受け、気持ちよく眠りに就きました。島巡りでは、ボホール島、カモテス島2つの島へ!ボホール島では、眼鏡ザルを見たり、ゴンドラに乗ったり、船の上で昼食をとりながら現地の人達のダンスを見たり演奏を聞いたり、とても楽しい時間でした。カモテス島では、バーベキューをし、島をドライブしてのんびり過ごしました。初めての体験だったシーウォーカーとパラセーリング!シーウォーカーでの海中はカラフルな魚がたくさん、とても静かな空間でした。又パラセーリングでは、空中から美しい海が見渡せ、とても気持ちよかったです。ショッピングでは、アヤラ・センターとシューマートへ。ショッピングセンターは1日では回りきれないほど広かったので今度セブへ行く時はショッピング中心で回りたいです。セブでは、ガイドさん、ドライバーさんが一緒だったので安心して旅行できました。4泊5日は本当に楽しかった!お世話になった皆さんありがとうございました。絶対にまた行きたいです!!



島巡りでは、ボホール島、カモテス島を満喫!あっといふ間の4泊5日、本当に楽しい時間を過ごしました



コーラルポイントリゾート・スペシャルビラに感動!来年も是非セブ島へ行きたいと思っています。本当にありがとうございました



毎年、妻に誘われ、日本の寒い冬の季節にセブ島に行っておりました。ワールドビッグフォーさんの会員となり、いつも楽しくセブ旅行を参加させて頂いております。宿泊はコーラルポイントリゾート・スペシャルビラを利用させて頂きました。リビングも広く、各お部屋も広々していてプライベートプールがある事にも感動しました。今回の一番の目的は、1泊2日でゴルフを2プレーするためにパディアンゴルフリゾートへ足を運ぶ事でした。往復とも車の移動に時間は掛かりましたが、とても良いコースに驚きました。夕食時にカラオケが始まると、ついつい乗せられ2曲も熱唱してしまいました。夜には翌日のゴルフを考え、ドライマッサージを頼みました。お陰で2日目のゴルフも何なく回りきる事ができました。毎年思うのですが、毎朝食の濃厚なマンゴジュースがとても美味しいのと少しお腹の空いた時に、メイドさんに作ってもらうソーメンが最高だという事を日本に帰国すると良く思い出します。来年も是非セブ島へ行きたいと思っています。ガイドさん、ドライバーさん、そしてメイドさん本当にありがとうございました。



今回の一番の目的はゴルフを2プレー!パディアンゴルフリゾートのとても良いコースでゴルフを堪能、カラオケも熱唱してしまいました



一番楽しみにしていたシーウォーカーとパラセーリング!初めての体験でしたが、いつもとは違う世界が見れ、とっても感動しました

ウキウキワクワクでセブ上陸☆空港には多くのガイドさんが待っていました。その中から私達家族の名前が書かれたネームプレートを持ったガイドさんを見つけた時、ホッとしました。コーラルポイントリゾートへ向かう車内からの風景には驚きました。夜にも関わらず道端には多くの人があり、中には小さな子供も、道路は殆ど信号がなく怖かったです。ドライバーさんの運転が上手かったので安心しました。コーラルポイントリゾートはとても立派で家族4人には勿体無い程の大きさ!旅行中は島も巡って、ボホール島ではめがね猿を見たり、ヘビを首に巻いたり、船上ランチをしたり、買い物したりして楽しみました。中でも一番楽しみにしていたシーウォーカーとパラセーリング!シーウォーカーは思っていたよりも体力がいるものでしたが、目の前でたくさんの美しい魚が見れて大感激でした。パラセーリングでは美しい景色を眺めながらの空中散歩にとても癒されました。両方、初めての体験でビビっていたのですが、いつもとは違う世界が見れ、とっても感動しました。セブではたくさんのパワーを貰いました。メイドさん達が洗濯から食事の準備まで色々とお世話してくれ、毎朝作ってくれた新鮮なフルーツジュースとカリカリ食パンはとても美味でした!!セブは食事も美味しく全てにおいて大満足な旅でした!!親切にして下さったガイドさん、メイドさんありがとうございました。



セブは食事も美味しく全てにおいて大満足な旅でした!ボホール島ではめがね猿を見たり、ヘビを首に巻いたり、船上ランチを楽しんだりしました



## 感謝いっぱいのセブ旅行

会員歴1年4ヵ月 平澤さん



初めてのセブ旅行、たっぷり満喫です！ボホール島ではターシャやチョコレートヒル見学、ランチクルーズ等を楽しみました



初めてのセブ島への旅行は、子ども達の春休みに合わせ、両親と子供と私の5名で出掛けました。東日本大震災の影響もあり、少し不安もありましたが、マクタン空港に着いてからは、何もかもが驚きの連続でした。空港でのお出迎え、コーラルポイントリゾートの部屋の豪華さや広さ、ウェルカムドリンクのマンゴジュース、本当に美味しかったです。翌日は、パンダノン島へ行き、白い砂浜を歩いたり、エメラルドグリーンで泳いだり、バーベキューを楽しんだりとゆっくりと夢のような時間を過ごすことができました。3日目は、子供達が楽しみにしていたボホール島へ行き、世界最小の猿ターシャを見たり、チョコレートヒルの山々を観たり、竹の吊り橋を渡ったり、船下りしながらのランチクルージング、たっぷり満喫しました。最後の日は、ショッピングをしたり、プールに入りゆっくり過ごしました。そして、夜はお別れパーティーを開いて頂き楽しく過ごしました。あっという間の旅でしたが、連れて来てくれた両親には、感謝でいっぱいです。日頃の忙しさから開放され、また頑張ろうという気持ちになりました。とても楽しい思い出を作ることができ、感謝しています。また、みんなで、行ける日を楽しみにしています。



とても楽しい思い出を作ることができ感謝しています！日頃の忙しさから開放され、また頑張ろうという気持ちになりました

## 5日間の夢

会員歴7ヵ月 大住さん



最大の収穫は、シーウォーカーとパラセーリングです！シーウォーカーでは、まるで水族館の水槽の中に居る様でした

諦めていた海外旅行が、小林さんのおかげでこんなに早く実現し、二人で5日間の旅が出来たなんて感謝です。朝の凍える寒さも、バスの中でコートを脱ぎ、飛行機を降りたら夏。硬くなってしまった身体の筋肉も暖かさで2回の指圧ですっきりゆるみ、身につけていたコルセットは、カバンの底に眠りました。コーラルポイントリゾートの6階からあの碧い海、珊瑚礁のせいか、心地よいさわやかな風、美味しいマンゴジュース、熟れたマンゴ、これだけでも幸せを感じました。初めてだからと大富豪の別荘の大きなお部屋を与えてくれ、何十年前の新婚旅行かな？初めて行ったカジノ、心残りは見ただけで帰った事です。最大の収穫は、シーウォーカーとパラセーリングをした事です。舟から海の中へ降りられ、おぼつかない足つきで、支えの手すりにつかまった手に、真黒な魚がつつきにきたり、与えられたエサの入れ物を振ると、色とりどりの魚がいっぱい寄って来て、まるで水族館の水槽の中に居る様でした。舟へ上り待っていた主人と、ボートで次のパラセーリングへ。空高く二人で見下ろす下界・・・。サービス満点の水の上バイクで岸边へ、夢がかない満足でしたが、ちょっと欲張り過ぎました。デパートでの買い物は、ラチさんのおかげで、孫にワンピース、Tシャツ、ヘアバンドが買え、とても喜ばれました。最後のお別れパーティーは、生バンドと歌と踊りで、年を忘れて楽しみました。有難うございました。



コーラルポイントリゾートから望む碧い海、心地良いさわやかな風に感動！新婚旅行気分を満喫しました



## 思い出いっぱいセブ島

会員歴1年4ヵ月 平澤さん



日本とは季節が全然ちがうのでびっくり！楽しい旅に連れて行ってくれた「竹松のじいちゃん、ばあちゃん」ありがとう！！



私は、初めて成田空港からフィリピンのセブ島まで空の旅をして行きました。とても暑く日本とは季節が全然ちがうのでびっくりし、空港にはガイドさんが出迎えてくれました。夕飯は、フィリピン料理を食べました。食べた事のない料理が出てきて感動しました。コーラルポイントリゾートでは、メイドさんがたくさん出迎えてくれて、荷物を部屋まで運んでくれました。ベッドは大きくてシャンデリアなどがあったので、セブになったような気がします。ぐっすりとおねむりました。最終日は、熱が出てしまって、1日中ねていたけど、メイドさんが、めんどうを見てくれてすっかりと治りました。お別れパーティーでは、関係者全員と最後の食事をし、旅の最後の思い出を作りました。ワールドビッグフォーの関係者の皆様、又、楽しい旅に連れて行ってくれた「竹松のじいちゃん、ばあちゃん」ありがとう！！



思い出いっぱいセブ島！フィリピン料理に感動、コーラルポイントリゾートではセレブ気分、パーティーも楽しみました

## 3回目のセブ旅行

会員歴6年5ヵ月 山極さん



3回目のセブ旅行で初ボホール島！めがねざるのターシャ、ロボク川のランチクルージング、チョコレートヒル等々観光を楽しみました

入会して6年、4年ぶり3回目のセブへ前回と同じく東京で在住の娘と孫2人と我々夫婦5人で行って来ました。今回は私が成田から行く途中の機内で体調が悪くなり、東京へ帰るまで治らなかったのが非常に残念で、好きなアルコールも現地での食事でも充分堪能できませんでした。特に翌日は皆と同行できず、持参した日本米でメイドさんに「おかゆ」をつくらしてもらい、一日中コーラルポイントリゾートで休んでおりました。メイドさんたちにお世話になり、大変感謝しております。おかげで2日目からは今まで行ってなかったボホール島へ、めがねざるのターシャ、ロボク川のランチクルージング、またチョコレートヒル等々、特に驚いたのは途中のスコールの様な雨と、もちろん日本では考えられない3月だということに米を収穫していたということです。帰りには船でその日の内にコーラルポイントリゾートに帰ることが出来ました。最終日はパンダノン島で、海に入ったり、バーベキューで楽しんで来ました。お別れパーティーでは、他の一行と一緒にでしたが、同じ県内で名刺交換程度でしたが、次回の再会を楽しみにしております。今回は体調のこともありましたが、孫中心のスケジュールでしたので、今回は行けなかったバディアンゴルフリゾートでゴルフをすることを楽しみにセブ島を後にしました。



今回はバディアンゴルフリゾートでゴルフを満喫します！パンダノン島では海に入ったり、バーベキューを楽しんで来ました





すべてに満足、殿様気分を満喫!スタッフの皆さんはとても親切で気が付いてくれて感動、機会があればまた行きたい所です



雪国から18年ぶりの海外旅行、とても楽しみにしていました。しかもセブ島は初めて!3月は乾季だと聞きました。でも天候が心配で、ネットで見たら4泊5日の旅行日程は、すべて雨マーク、降水確率80~95%でした。心配するだけ損をしましたが。雨が降るのは朝と晩だけで、昼間は天気恵まれ、日に焼かれ今まで見たことがない遠浅の海と透き通る海水には感動しました。また旅行の間中には私のわがままを聞いてもらって、一人でも運転手さんとガイドさんに市内観光、ショッピングに連れて行ってもらいましたが、とても親切で気が付いてくれて、これにも感動しました。もちろんコーラルポイントリゾートのメイドさん達も同じく買物で購入したマンゴを何回も切ってもらい、行き帰りの重い荷物など運んで頂き、接客態度が良く、すべて満足しました。機会があればまた行きたい所です。



セブ島は初めて、18年ぶりの海外旅行!今までに見たことがない遠浅の海と透き通る海水には感動しました



パワーをもらいました5日間はあっという間でした!竜宮城に来た気分で4泊、食道楽の私はマンゴに大満足です

2mの雪の中より南国に旅をとみんなで楽しみにしていました。飛行機がマクタン島に着くとム〜ンと暑い風が来ました。南国だ!!それからと言うものは珍しい物ばかりでした。コーラルポイントリゾートの大富豪の別荘にキングサイズのベッド!50畳もある一室に一人で寝るなんて竜宮城に来た気分で4泊しました。ベランダからはエメラルドグリーン、生のマンゴジュース、パイナップル、完熟のバナナ、なんと美味しいでしょう。食道楽の私は何と言っても完熟のマンゴを腹一杯食べる事が夢でした。見学の帰り、みんなでマンゴを買って来て、お腹が破れるほど食べ大満足しました。ボホール島ではチョコレートヒルの不思議な世界、小さな猿ターシャも見学しました。ガイドさん、運転手さん、みんな親切でよかったです。2mの雪をすっかり忘れてしまいました。鈴木統括さんとは同級生、皆を笑わせてくれてありがとう!長野から来た82歳の石井さんのパワーにはビックリしました。プールで泳ぎ元気に歩く母と同じ年です。私も肖りたいと思います。パワーをもらいました5日間はあっという間に過ぎてしまいました。越後湯沢駅に降りた時は、車の上に30cm以上の雪が積っていました。気温4度です!雪国に生まれた宿命と心に決めて、明日から一生懸命に働いて、再び訪う日を楽しみにしています。今度行く時は思い切りゴルフをしたいです。ありがとうございました。



姉妹でピース、セブ島は夢の国です!再び訪う日を楽しみに、今度行く時は思い切りゴルフをしたいです



何を食べても美味しく、海の青さ楽しい事ばかりでした!元気でいたら又行きたいと思っております。ありがとうございました



ちよいちよい飲みに行っているお店のママさんに誘われ、初めての海外行きに参加させていただきました。この年になるまで(76歳)日本から出た事のない私です。見る物聞く事すべてが感動する事ばかりです。昨年8月、94歳の母も死に、ようやく人並みに旅をする事が出来ました。豪雪で知られる新潟県十日町では、まだまだ2メートルを超す雪の中です。真夏のセブ島に着きました。何もかも初めての経験です。道端に遊ぶ子供の多さと、車の多さ、それに比べて信号機の少ないのには驚きました。日本のような少子化で、老人ばかりでは・・・、とても素晴らしい事だと思いました。何を食べても美味しく、ガイドさん、運転手さん、日本語が上手で驚きました。海の青さ楽しい事ばかりでした。最後の夜は、生バンドでパーティーと美味しい料理に舌鼓しながら豪華な部屋で寝、またたくまに5日間は過ぎてしまいました。元気でいたら又行きたいと思っております。ありがとうございました。心より御礼申し上げます。本当に本当にありがとうございました。



見る物聞く事すべてが感動する事ばかりです!何もかも初めての経験で、またたくまに5日間は過ぎてしまいました



豪華絢爛なスペシャルピラに感動!無人島ではバーベキューに大盛り上がり、パーティーでは本当に楽しい夜を過ごさせて頂きました

夢のセブ3度目は、丁度3年前と同じ日でした。道路は舗装されコーラルポイントリゾート入口の向い側には大きな建物が聳えており驚きました。今度はスペシャルピラに宿泊と決めていましたが、念願叶いスペシャルピラの重厚なる門扉を入ると、そこはなんと豪華絢爛な、世界の大富豪の別荘に相応しく大理石に輝く宮殿でした。主人と二人最高の贅沢を味わいました。成田の空港で、鈴木さんのお連れの方、初対面7名さんに一緒に回ってほしいと頼み、最初の日は無人島にバーベキューに行きました。バンカーボートの船上でも大盛り上がり!何年も前からお友達だったように明るい方達ばかりで、本当に楽しい1日でした。次の日はボホール島へ、船の中の冷房の寒い事、信州の家のようなでした。会報誌で何回も拝見したあのチョコレートヒルを見て、なんと可愛い猿のターシャにも会いました。船上のランチクルージング、ロボク川に掛かる竹の吊り橋スリル満点でした。最後の夜はパーティーです。2人のドライバーさんの軟体動物のようなあの動きには大笑いさせてもらい、スタッフの皆様には若さを頂き、本当に楽しい夜を過ごさせて頂きました。今回一緒に付き合っ頂いた7名の皆様、本当に有難うございました。又機会を作って是非もう一度・・・ガイドのジュリエット、ドライバーのナルド、楽しい旅を本当に有難うございました。



3度目のセブ島!ボホール島ではチョコレートヒルやターシャ見学、ランチクルーズを楽しみ、竹の吊り橋はスリル満点でした



# 「セブ島リハビリ(介護)日記JWBホテル」へようこそ!



「セブ島リハビリ(介護)日記JWBホテル」が平成22年1月12日よりスタート!  
JWBホテルウェブサイト (<http://www.jwbhotel.jp>) にて  
インターネットをご利用の方はJWBホテルホームページへアクセス  
「セブ島リハビリ(介護)日記」をクリックしますとご閲覧頂けます。

平成23年5月21日 土曜日

## 体験入居

今回、体験入居でご予約を頂きましたHYさん、(女性)  
予約時の年齢から予測して前もって常備しております車椅子、歩  
行用杖、スタッフを2人付けホテルの車で空港へお出迎えに行きま  
した。  
HYさんがホテルに到着されて一言、まさか車椅子がつんであるとは思  
いませんでしたと、ちょっとびっくりしておられました。  
チェックインが済みロビーで体験入居のご説明をして、いろいろとお  
話も聴きHYさんマニラで9年在住されており、もうベテランです。  
これからは、海の近くでのんびりと海やプールで泳ぎ過ごされたい  
事と、日系資本の会社なのでいろいろな面で安心出来る事です。



今は、ぜんぜんお身体も心配ないけれど、この先どうなるかわかりま  
せんので丈夫なうちにいろいろな施設を見ておこうと考えておられます。  
昼食を済ませてから、写真を撮ってご友人にも報告なされる様  
です。  
3日間と短い滞在ですが、何かありましたら何なりとお知らせ下さいね。  
スタッフ一同頑張りますのでよろしくお願い致します。

平成23年5月30日 月曜日

## 散髪へ2!

先週、Aさんの日本でのお知り合いTさんが来られ、日本で床屋さん  
に行くのは 本当に大変で値段もかかるので、こっちは内は1ヶ月に1回位  
散髪に行かせて下さいねと、前回4月の中頃に行ってきたが、こちらに  
いると伸びるのが早いのか、そうですね、ちょっと襟足が気になるAさん、さ  
っそく散髪へ行ってきました。  
ホテルから近い場所にあり、マーケットのすぐ側なのでいろいろなもの  
を売っているのが見れたおかげで、首を前後左右に良く動かしました。  
外に出ればフィリピンの事がもっと分かるしリハビリにもよいと思いま  
す。



あれ!前のお兄さんはどうしました?今日は出張サービスに行ってます  
ので!から今日はお兄さんの兄弟が散髪します。ちょっと不安がる  
Aさんですが、早速バリカンを用意して短くしてもらいました。  
仕上げはカミソリでいつもの様にちゃんとカットして20分で終わりました。  
いつもと違う人だとちゃんと出来るかなア、と思いましたが  
手先が器用なフィリピン人、パツ、パツ、パツと問題なくやってくれました。  
よかったですねAさん、また帰国する前にもお願いします。  
ありがとうございました。

平成23年6月8日 水曜日

## 笑顔



こんにちは、マニリンです。  
今日は久しぶりに天気が良かった  
ので、プールでのリハビリが、気持ち  
よくできました。  
水着に着替えて、プールに入る前  
に、いつもシャワーを浴びます。  
そのときに、必ず体調のチェックを  
してから、リハビリを始めます。

今日のAさんは体調もよく、気持ちが良さそうなので、いつもより少し  
長めにプールでリハビリをしました。  
トレーニングする時や、リハビリなど、運動する前と後には、勉強した  
日本語で「気分はどうですか?」と聞きます。



返事が無くても、そのときの表情が答えになります。  
笑顔を見せてくれると、気分が良いのがわかります。  
Aさんは、今日も笑顔がいっぱいでした。

平成23年6月13日 月曜日

## セブの気候



こんにちは、マニリンです。  
今日は良く晴れて、気持ちのいい風  
が吹いています。

Aさんがセブに来たのは2月。  
日本は冬で、まだ寒いときですね。  
「寒いと体が固くなるし、肩もこつて  
くる」と、おっしゃっていました。  
私は、寒くて体が固くなる経験はあ  
りませんが、



Aさんが暖かいセブで、リハビリをさ  
れる理由がわかりました。  
セブでのリハビリは、体を柔らかくす  
るだけではないんです。

午後のプールサイドで、海からの風に吹かれながらきれいな景色を  
眺めていると、気持ちもリラックスすることができます。  
Aさんは、そんな体にも心にも優しいセブの気候が、大好きなんです。

平成23年6月17日 金曜日

## マッサージの効果



午後3時から、Aさんはマッサージを  
します。  
機能回復とリラクゼーションのため  
に、毎日しています。  
マッサージは筋肉、筋、関節の疲労を  
ほぐしたり、筋肉を暖めて動かしやす  
いコンディションにする、スポーツマッ  
サージが多くの人に知られています。

リハビリ中のAさんは、少し違うマッサージをしています。  
動かせなくなって固くなった関節や筋肉を、血行を良くしたり、リンパ  
の流れを促進することで、痛みやこわばりを、やわらげるマッサージを  
しています。



圧迫を中心にした、このリハビリマッサージで、動きの悪くなった関  
節の可動域を拡大させ、日常生活動作を向上させます。  
セブに来たばかりのときよりも、腕や足を高く上げられるようになった  
Aさんを見ると、毎日のマッサージの効果もあるとわかり、私もうれし  
くなります。

平成23年6月21日 火曜日

## 安心



こんにちは、マニリンです。  
Aさんの介護をするのに、とても大切に  
していることがあります。  
それは、毎日の様子をきちんと記録することです。  
バイタルサイン数値だけでなく、薬をちゃんと  
飲んだかとか、リハビリのときの表情はどうだ  
ったかなど、気がついたことがあれば全部、  
記録していきます。



これは、Aさんの普段の状態の確認と、もし変化があったら、すぐ  
に知るためです。  
せっかく、毎日薬を飲んだり、バイタルサインの測定をしても、基準  
になる普段の数値や状態がわからなければ、コンディションが良  
いか悪いか、評価ができません。  
Aさんの身体を、少しずつ動かせるように、リハビリやストレッチを  
工夫できるのも毎日しっかり記録することで、日ごろの状態がわか  
って私もAさんも安心できてるからなんです。

爽やかな大自然の恩恵は元気の源、心までも豊かに!  
笑顔溢れるシルバーライフはJWBホテル・バディアンゴルフリゾートで!  
老後はリゾートホテル三昧で楽しもう。体験入居は随時募集中です!



JWBホテル

皆様のプラン、ご要望に合わせていつでもご案内  
致します。資料請求、詳細につきましては各担当の  
営業スタッフ、又は当社までお気軽にお問い合わせ  
下さい。

JWBホテル  検索

URL <http://www.jwbhotel.jp> TEL 03(5817)0705



バディアンゴルフリゾート

平成23年6月23日 木曜日

## 言葉



Aさんが、今年セブにこられてから、  
もうすぐ5ヶ月になります。  
最初は、言葉があまりわからないこ  
ともあって、会話が少なかったと思  
います。  
最近は、ストレッチやゲームの時間  
に、たくさん話をします。

Aさんとの会話は、日本語とセブ語をミックスしてしますが、時々みん  
なで笑ってしまうことがあります。  
それは、話しているときに、発音が同じなのに、日本語とセブ語で意  
味がぜんぜん違う言葉が出てくる時です。  
たとえば、日本語の多分(たぶん)はセブ語だと、「蓋をする」になります。  
ほかには、此処(ここ)はセブ語で、「指」のことです。  
だから、「ここがかゆい」は、「指がかゆい」の意味になって、  
ほんとは背中がかゆいのに、勘違いして、指を掻いてしまったりします。



反対に意味がわかりやすい言葉もあります。  
セブ語の(イノム)の意味は、日本語で「飲む」ですし、(サカ)は「登る」  
の意味になります。  
教科書を使った勉強もしますが、言葉を一番覚えるのはなにげない  
普段の会話のなかで、すごく楽しかった時だと思います。  
楽しい会話で、言葉を覚えるって素敵だとおもいませんか?

平成23年6月24日 金曜日

## 自然の癒し

こんにちは、マニリンです。  
今日の天気のように、あまり日差しも強くなく、気持ちのいい風が吹  
いているときはプールでのリハビリの後、部屋に戻る前に、少し散歩  
をすることがあります。



いつもの、海辺の散歩道から、ロビーを抜けてエントラ  
ンスにもかういろいろなかたちの花が咲いています。  
リハビリをがんばったあとに、きれいな花や景色を見  
て、気分転換してから、部屋に戻りひと休みします。  
それから、マッサージの時間です。  
いつも見ている花や景色ですが、良く見ると、  
見るたびに少し違って見えます。きっと、花も、木も、  
海もみんな生きていますからね。  
そんな、人に優しい自然の癒しがたくさんあることが、  
セブで生まれた私の自慢です。